



Compte rendu – Assemblée Générale du 04/03/2022 à 18h30 - Salle Lewis Price Crouy

Ordre du jour :

1. *Mot du Président,*
2. *Rapport financier,*
3. *Rapport d'activité,*
4. *Projets.*

Présents	Excusés	Absents
François Caudron Jean-François Thory Yvette Lefevre Jean-Marc Poyard Laurence Léger Isabelle Tison Régine Fabbroni Quynh Anh Taing Daniel Léger Bernard WEYMEELS	Jean-Bernard Marchal Sandrine Giffard	

1. François a remercié les membres du Bureau, les élus qui ont répondu à l'invitation (Odile Auribault Attachée parlementaire auprès de Marc Delatte, Olivier Engrand Conseiller Régional de l'Aisne, Jean-Pierre Fontaine Président du Comité de l'Aisne de la FFRando) les adhérents présents, ainsi que tous les licenciés qui ont témoigné de leur soutien lors de la création du club (56 licenciés).
Remerciement également à la Mairie de Crouy pour son accueil et son soutien logistique et financier.
Un message de remerciement à l'attention des donateurs : Pierre Da Rocha Nord Agencement, Patrick Bourgeois Bureau 02, Denis Rambure Ardennes Fermetures, Clément Billot Intersport centre ville.
35 adhérents présents, le Quorum était donc atteint.
2. Yvette a présenté le rapport financier (bilan positif), qui a été approuvé et validé à l'unanimité.

3. Laurence a présenté le rapport d'activité, secondée par Quynh Anh en charge de la partie entraînements.

4. Jean-François a présenté les projets à venir.

L'ordre du jour étant épuisé et personne ne demandant plus la parole, la séance est levée à 20h00.

Le Président,
François Caudron.



La Secrétaire,
Laurence Léger Mélin.





Assemblée Générale du MAB, Crouy le 04/03/2022

Le mot du président.

Bonsoir à toutes et à tous, et merci de votre présence pour la première Assemblée Générale de notre Club.

Je remercie tous les membres et les élus présents.

Odile Auribault Collaboratrice Parlementaire du Député Marc Delatte, M. Jean Pierre Fontaine Président du comité de l'Aisne de la FFRando, M. Olivier Engrand, Conseiller Régional de L'Aisne.

Tous les membres du bureau sont honorés de votre présence ce soir.

L'association "**Marche nordique** **Activité nature et Bien-être**", le **MAB** est née le 8 mai 2021 par la volonté de 3 marcheurs nordiques ; François Caudron, Jean Bernard Marchal et Jean François Thory, qui pratiquaient déjà depuis une dizaine d'années dans un club de la région.

Dès l'annonce de la création de ce nouveau club, une cinquantaine de marcheurs nous ont apporté leur soutien, nous en avons été très touchés.

Afin de mieux répondre aux attentes de nos adhérents nous avons souhaité nous affilier à la FFRando, seule fédération sportive qui couvre notre domaine d'activités et répond à nos besoins, en effet nos objectifs sont le développement et la pratique de la Marche Nordique, la pratique de la randonnée, du long côté et des raquettes à neige ainsi que l'organisation d'évènements et séjours pour la pratique de ces activités.

A l'occasion de l'assemblée constitutive nous avons élu 11 membres du bureau et un Président d'honneur pour 3 ans :

Président : François Caudron

Vice Président : Jean François Thory

Secrétaire : Laurence Léger

Vice Secrétaire : Isabelle Tison

Trésorière : Yvette Lefèvre

Vice Trésorier : Jean Marc Poyard

Membres du Bureau : Daniel Léger, Bernard Weymeels, Quynh Anh Taing, Régine Fabbroni, Sandrine Giffard.

Président d'honneur : Jean Bernard Marchal

Pour assurer le développement et la pratique de nos activités, nous pouvons compter sur 2 entraîneurs ; François Caudron, Jean Bernard Marchal et 4 accompagnateurs ; Jean Marc Poyard, Jean François Thory, Daniel Léger et Paul Taing.

Grâce à l'aide de donateurs, notre club a pu étoffer ses ambitions et porter ses projets à bien.

Pour cette première saison sportive nos soutiens sont :

Nord Agencement représenté par M. Pierre Darocha.

Bureau 02 représenté par M. Patrick Bourgeois.

Ardennes Fermetures représenté par M. Denis Rambure.

Intersport centre ville Soissons représenté par M. Clément Billot.

L'ensemble du MAB remercie ces généreux donateurs.

Je tiens également à adresser mes vifs remerciements à la commune de Crouy pour nous avoir accueillis et pour son soutien logistique et financier.

François CAUDRON

Rapport d'activité

Pour sa 1^{ère} saison, MAB Crouy compte 56 licenciés à la date du 04/03/2022.

Avec une répartition suivante : 38 femmes et 18 hommes

Pour une moyenne d'âge de 58 ans (57.85).

Doyen : 76 ans (Bernard)

Benjamine : 26 (Victoria)

Le club propose 2 licences au choix de la FFRandonnée :

IRA : activités assurées de randonnées pédestres et de loisirs de pleine nature comme la pratique de la marche nordique, randonnée pédestre, raquette à neige, longe côte en autres.

IMPN : activités assurées en plus des précédentes, les activités physiques/sportives et de loisirs de pleine nature comme le ski alpin, ski de randonnée, sports en eau vive, trail, cyclotourisme en autre.

Il est entendu que ces 2 licences comprennent la RC et la AC.

Depuis son démarrage (septembre), MAB Crouy a proposé plusieurs manifestations :

En novembre : a organisé un moment convivial à l'occasion du Beaujolais nouveau (après l'entraînement).

En Décembre : a participé à l'AFMTéléthon organisé par la commune de Crouy. Chaque licencié présent a fait un don à l'AFM. Ce qui a permis de récolter la somme de 225.00€ rien que pour MAB Crouy. La commune de Crouy a reversé à l'AFMTéléthon la somme globale de 895.00€ (300€ la Mairie + 225€ MAB + 370€ les associations de Crouy).

En février : a proposé aux licenciés un séjour dans le Jura, St Laurent en Grandvaux. Sur un long week-end, du vendredi au lundi. Différentes activités au programme : randonnée raquettes, construction d'un igloo suivi d'une fondue dans l'habitat, ski de randonnée suivi d'un pique-nique en montagne (21 participants).

A organisé un dîner au Lycée Hôtelier Le Corbusier (42 participants).

Laurence Léger

Rapport des entraînements de marche nordique

Nous avons deux séances d'entraînement par semaine le samedi et le jeudi, ces deux séances ont des caractères différents : les données ci-dessous sont donc exprimées séparément.

1 - Les séances du samedi :

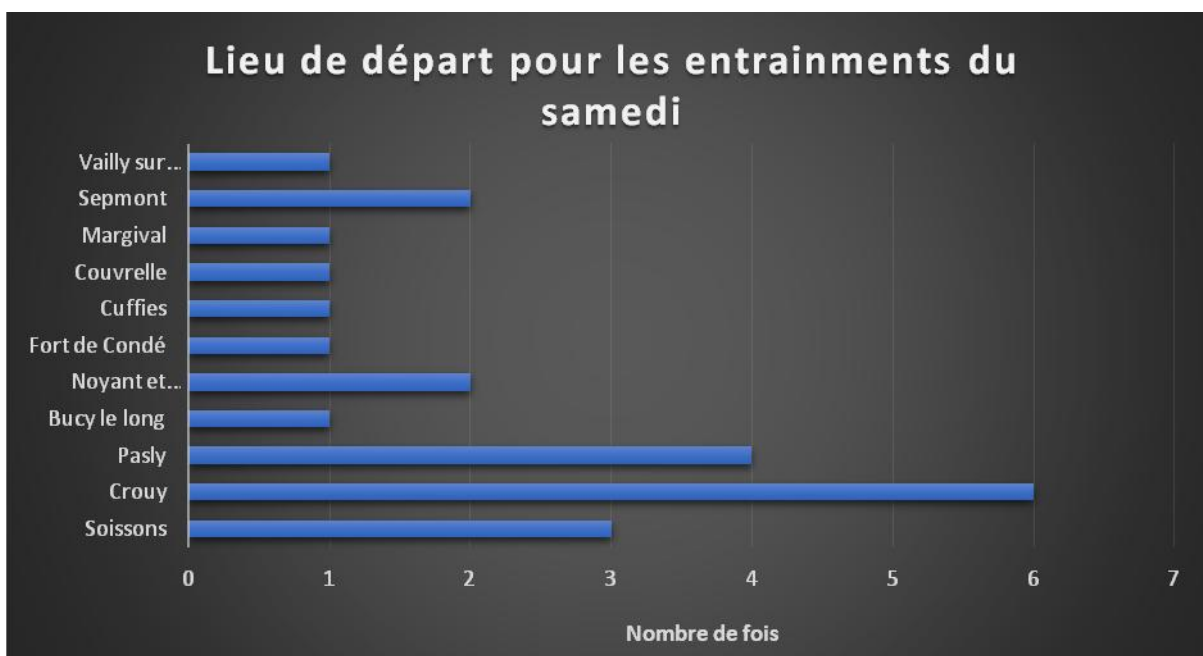
Ces séances sont réservées pour tous niveaux de marcheurs et pour les baptêmes. Chacun marche à son rythme et ceux qui marchent plus vite font demi-tour à l'intersection pour chercher les derniers. Depuis la rentrée, nous avons effectué 23 séances du samedi.

Les entraînements débutent par un échauffement à 9:15 et le départ est à 9:30 pour deux heures trente de marche.

Les nombre de participants oscillent entre 12 et 42 personnes, pour une moyenne de 32 personnes par séance.

La distance parcourue varie entre 9,8 et 14 km, soit une moyenne de 11 km par séance, la vitesse moyenne est de 5,2 km/heure.

Le lieu de départ est varié : Crouy, Pasly, Soissons, Noyant et Aconin, Vailly sur l'Aine, Septmonts, Margival, Couvrelles, Cuffies, Fort de Condé ou encore Bucy le long.



2 - Les séances du jeudi :

Ces séances sont réservées aux marcheurs qui souhaitent un entraînement plus intense.

Les entraînements commencent à 18:30 et se terminent à 20 h. Il n'y a pratiquement pas de temps de repos pendant l'entraînement. Nous avons effectué 23 séances du jeudi depuis la rentrée.

Le nombre de participants oscille entre 5 et 17 personnes, pour une moyenne de 10 personnes par séances.

La distance parcourue varie entre 7 et 12 km, soit une moyenne de 8,4 km par séance.

La vitesse moyenne est de 6 km/heure, plus rapide que les séances du samedi.

Le lieu de départ est le Parc de Saint Crépin mais les parcours varient autour de Soissons.

Petit clin d'œil, si on cumule la distance parcourue par chaque participant depuis la rentrée, on a effectué 10020 km.

Pour terminer, je voudrais remercier le coach et les encadrants d'avoir mis leur temps et leur volonté pour le choix des parcours qui sont très variés et de s'assurer que les entraînements soient conviviaux et sportifs.

Quynh Anh TAING

Projets

- Plan de formation pluriannuel sur 3 ans :
 - Formation aux gestes de premiers secours (PSC1) entraîneurs et accompagnateurs :

Groupe de 10 personnes maximum sur une journée dispensée par les sapeurs pompiers.
 - Formation à l'initiation à la marche nordique entraîneurs et accompagnateur :

Formation d'une journée
 - Formation au diplôme d'entraîneur MN

Formation de 3 jours.
- Participation à la MN de Vieux Moulin.

Le 3/04/2022 marche de 14km ou 10 km ; Inscription sur Adeorun.

12^e de participation, ensuite nous pique-niquons sur place .

Nous comptons sur votre participation pour être le club le plus représenté.
- Organisation et participation au prix H.Barbusse à Crouy le 8 mai 2022 avec Marche Nordique et Trail.
- Journée initiation au long côtes avec FFR de L'Aisne à Cayeux ou Ault .
- Aide à l'organisation en partenariat avec Jeunesse et randonnée et le comité de l'Aisne de FFR pour les manifestations suivantes
 1. Du 26 au 29 Mai 2022 B.R.I.L(Belle randonnée itinérante linéaire)

Nouvron Vingré ⇨ Parc de l'Ailette en plusieurs étapes avec retour en bus après chaque étape de 4 fois 20 km.
 2. Le 1/10/2022 Rando Challenges

Randonnée par équipe de 3 personnes sur des parcours de 8 à 12 km ou 15 à 20 km au départ de Crouy. Le rando challenge, c'est une randonnée par équipe de 2 à 4 personnes, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin les randonneurs répondent à des questions faisant appel à l'observation sur la flore, la faune, l'Histoire, le patrimoine...
- Le 19/03/2022 nous participerons à l'opération "Hauts de France propres", Jean Marc Poyard organisera l'évènement.

Jean François Thory

Conclusion

Pas de questions diverses.

Discours de M. Fontaine et M. Engrand.

Remerciements à tous les membres du bureau pour leur engagement, le travail effectué et leur disponibilité.

Merci aux officiels pour leur présence, aux adhérents pour leur assiduité aux entraînements et pour leur bonne humeur.

Je vous invite à prendre le pot de l'amitié.

François Caudron